

АННОТАЦИЯ

дополнительной образовательной программы

профессиональной переподготовки

1. Название программы «Физическая культура и спорт»
2. Категория слушателей: учителя физической культуры, тренеры, тренеры-преподаватели, специалисты физкультурно-спортивных организаций и образовательных организаций.
3. Программа разработана преподавателями факультета физической культуры БГПУ им. М. Акмуллы.
4. Руководитель программы – Костарев Александр Юрьевич, доктор педагогических наук, профессор, декан ФФК БГПУ им. М. Акмуллы.
5. Цель программы - формирование компетенций, необходимых для успешного и эффективного выполнения профессиональной деятельности в области физической культуры.
6. Программа разработана в соответствии с профессиональным стандартом «Тренер», утв. Приказом Минтруда России от 28.03.2019 N 191н. По окончании программы присваивается квалификация «Тренер».
7. Содержание программы: Программа состоит из 24 модулей: «История олимпийского образования», «Анатомия и физиология спорта», «Введение в специальность. Проектирование тренировочного процесса», «Теория и методика физической культуры и спорта» «Специализация», «Менеджмент физической культуры и спорта», «Теория и методика обучения базовым видам спорта», «Физическая культура (игровые виды спорта)», «Физическая культура (циклические виды спорта, лыжные гонки)», «Физическая культура (циклические виды спорта легкая атлетика)», «Техника безопасности при занятиях ФКиС», «Научно-исследовательская деятельность в спорте», «Нетрадиционные виды физкультурной активности», «Управление физической культурой и спортом», «Спортивная психология. Конфликтология», «Комплексный контроль в спорте», «Массаж, самомассаж», «Спортивные сооружения», «Судейская практика», «Биомеханика», «Спортивная метрология», «Спортивная медицина», «Правовые основы профессиональной деятельности», «Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий».
8. Планируемые результаты: овладение новым видом профессиональной компетенции для выполнения трудовых функций в сфере физической культуры и спорта с потенциальными потребителями физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг. Слушатель, завершивший обучение по данной программе, способен успешно проводить учебные занятия по физической культуре и спорту с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов; осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной

подготовки; разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта.

9. Объем программы: 502 часа, срок освоения программы – 6 месяцев.

10. Стоимость обучения – 30 000 руб.

11. Форма обучения: очная-заочная.

12. Контакты:

- Руководитель программы Костарев А.Ю. тел. (347)2165519, сот.89177550495;

- Институт дополнительного образования БГПУ им.М.Акмуллы - 450008, г. Уфа, ул. Окт.революции,3А, корпус 2, каб. 214, тел. (347)2468863.